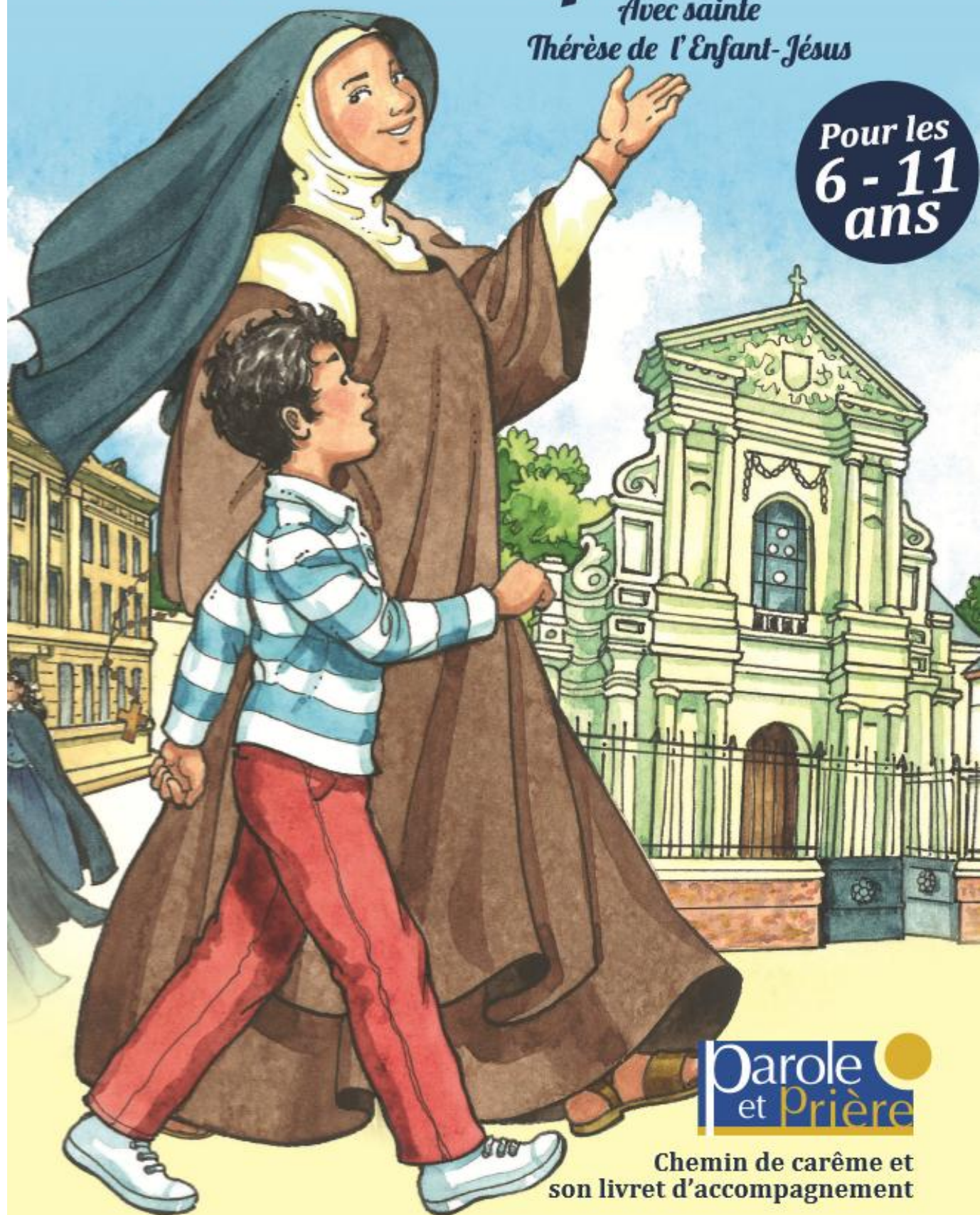


# En avant Pâques

Avec sainte  
Thérèse de l'Enfant-Jésus

Pour les  
**6 - 11**  
ans



Parole  
et Prière

Chemin de carême et  
son livret d'accompagnement



## > une page par jour

Pour découvrir la vie de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, en tirer un conseil à mettre en pratique dans ta vie quotidienne, prier avec cette grande sainte et faire l'effort du jour.

## > une activité par semaine

Chaque dimanche, une activité ludique avec sainte Thérèse

## > un guide de confession p. 56

Pour t'aider à mieux comprendre le sacrement de réconciliation et te préparer à le recevoir.

## > un chemin de croix p.59

Pour suivre Jésus dans sa Passion.



En avant...Pâques 2015 hors série n° 18 de la revue *Parole et Prière*, mensuel pour prier, adorer, célébrer, est édité par la société Artège presse : 9 Espace Méditerranée - 66000 Perpignan  
Tél. : 04 34 88 14 00 Fax : 04 34 88 14 01  
[www.paroleetpriere.fr](http://www.paroleetpriere.fr) - [contact@paroleetpriere.fr](mailto:contact@paroleetpriere.fr)

Ce hors série n'est pas inclus dans l'abonnement à la revue *Parole*

Directeur de publication : Loïc Merlan

Les textes de ce hors série ont été choisis et composés par Inès d'Oysonville et Astrid Nougayrede.

Illustrations : © Marion Raynaud de Prigny.



## *Bienvenue dans le temps du Carême*

Ces quarante jours vont te permettre de préparer ton cœur à la **fête de Pâques**. Cette fête est la plus grande de toutes puisque c'est la fête de la **résurrection du Christ**. Or s'il est ressuscité, c'est qu'il est vivant, maintenant et pour toujours !

C'est moi, **sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus**, humble carmélite (c'est le nom de ma communauté de religieuses, puisque nous appartenons à l'ordre du Carmel), qui vais t'accompagner chaque jour de ce carême.

Je vais te faire découvrir **mon secret** pour devenir saint, ma « petite voie », qui te mènera jusqu'au Ciel, puisque c'est bien le but que nous cherchons tous à atteindre. Cette voie est toute simple car tout ce que j'ai fait, même les plus petites âmes peuvent le faire.

*Retiens bien ceci : la sainteté ne consiste en rien d'extraordinaire. Il suffit de mettre beaucoup d'amour dans notre vie ordinaire.  
Tu vois, c'est tout simple !*





*Alençon, dans la nuit du 12 au 13 juillet 1858. Les cloches de l'église Notre-Dame sonnent pour le mariage de Louis Martin et Zélie Guérin.*

La mariée, dans une robe blanche toute simple, ornée de fine dentelle, guette joyeusement l'arrivée de son fiancé :

« Louis, te voilà ! Tu es parfaitement à l'heure ! Rien d'étonnant pour un horloger !

– Zélie, je suis si heureux que ce jour soit enfin arrivé. Dieu soit loué. Nous qui pensions être chacun appelé à devenir religieux, nous voilà finalement devant l'église pour nous unir devant Dieu. Ma chère Zélie, je vois que tu as participé à la confection de ta robe, cette dentelle est très belle, je reconnaîtrais ton point d'Alençon entre mille ! Allons, entrons maintenant dans l'église.

*Louis et Zélie auraient pu se marier en grandes pompes et faire une grande fête, mais ils ont choisi de le faire au milieu de la nuit, juste entourés de leurs proches. Dans leur mariage, la seule chose qui compte est le sacrement, l'engagement pris devant Dieu.*

## Prière

*Seigneur, apprends-moi à comprendre que l'essentiel est ce qui se passe dans la simplicité du fond de mon cœur.*

## L'effort du jour

Aujourd'hui, je ne me vante pas et ne me mets pas en avant, même si j'ai très bien fait quelque chose.

*“Le bon Dieu m'a donné un père et une mère plus dignes du Ciel que de la terre.”*







2

Jeudi

*Ce jeudi matin, le 2 janvier 1873, Louis entre rayonnant de joie dans la chambre de ses filles :*

« Marie, Pauline, Léonie, Céline ! Une merveilleuse surprise vous attend dans la chambre de maman !

– Chouette ! des croissants ! s'écrie Céline en bondissant de son lit.

– Pffff... dit Léonie en enfilant à la hâte

ses pantoufles, regarde comme papa est content, ça doit plutôt être une nouvelle pendule...

– Allons mes filles, vous verrez, c'est encore mieux ! »

Les filles entrent, leur maman est dans son lit, un petit paquet dans les bras.

« Ah, c'est toi qui as les croissants maman ? poursuit Céline.

– Approchez-vous mes trésors, sourit Zélie, voyez votre petite sœur qui est née cette nuit. Elle s'appelle Thérèse. »

*Thérèse est la petite dernière de la famille Martin. Choyée par ses quatre grandes sœurs (Marie 13 ans qui sera sa marraine, Pauline 12 ans, Léonie 10 ans et Céline 4 ans) qui s'occupent d'elle avec beaucoup de tendresse. L'amour règne dans cette famille où l'on aime Dieu.*

***Seigneur je te confie toute ma famille (cite tes parents, frères et sœurs et grand-parents). Je te remercie de m'avoir donné une famille.***

**Prière**

### ***L'effort du jour***

Je porte une attention délicate à chacun des membres de ma famille (service, mot gentil...).

***"Ah ! sans compter je donne étant bien sûre, que lorsqu'on aime, on ne calcule pas !"***







Zélie prend Thérèse sur ses genoux, face à elle, et lui dit en la regardant droit dans les yeux :

« Ma petite Thérèse, tu n'as que deux mois mais tu es bien malade. Je ne peux pas t'allaiter, c'est pourquoi tu vas habiter quelques temps chez cette gentille nourrice qui a du bon lait pour toi. Nous avons déjà perdu quatre enfants que tu n'as pas connus, et nous ne voulons pas te perdre. Tu restes dans mon cœur et celui de papa, ma chérie. Il faut que tu prennes le bon air qui va te redonner des forces. Nous nous verrons régulièrement. »

Puis elle s'adresse à la nourrice les larmes aux yeux :

« Merci ma chère Rose, je sais que vous prendrez soin d'elle.

– Je l'f'rai m'dam', soyez en paix, cette ch'tiotte sera bientôt toute revigorée ! »

*Se séparer de leur bébé si tôt est une vraie souffrance pour toute la famille, mais ils offrent cette souffrance au Bon Dieu pour la santé de la petite Thérèse.*

## Prière

*Seigneur, je te prie pour tous ceux qui m'éduquent et prennent soin de moi. Ils s'efforcent de me faire grandir et cela me demande beaucoup d'efforts. Aide-moi à leur obéir.*

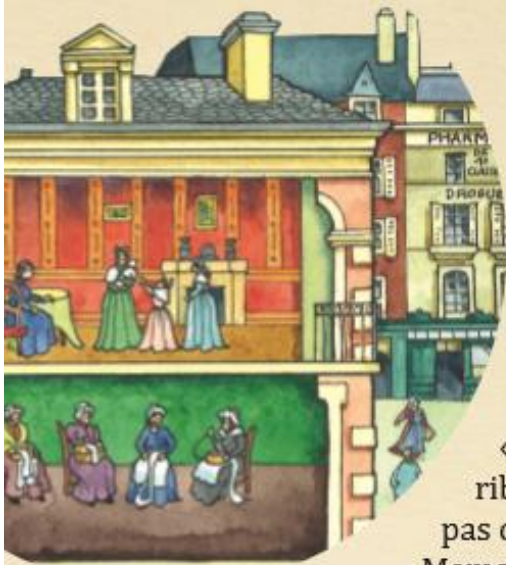
## L'effort du jour

Aujourd'hui, j'obéis avec le sourire !



*Vous ne pouvez pas savoir ce qu'il m'en coûte d'éloigner mes enfants de moi, mais il faut savoir faire des sacrifices pour leur bonheur. » Zélie*





4

Samedi

*Quelle agitation dans la maison ! Les filles Martin vont et viennent agitées comme un ouragan. Elles courent avec des ribambelles, des masques amusants, des fleurs en papier, des rubans et des lampions.*

« Maman, peux-tu m'aider à installer ma ribambelle au-dessus du lit de Thérèse ? N'est-ce pas qu'elle est jolie ? dit Pauline.

- Maman, ensuite on fera un gâteau avec Marie pour fêter le retour de notre petite sœur à la maison. Pourra-t-elle en manger un morceau ? s'enquit Léonie.
- Mais Céline ! Tu as écrasé ma broderie pour Thérèse, fais attention ! Maman !.... Elle a..., commença Marie.
- Doucement, doucement mes filles, dit Zélie, votre joie me touche beaucoup mais il va falloir être plus calmes quand Thérèse sera parmi nous. Elle reste un bébé fragile ! Votre agitation pourrait lui faire peur. »

*Avec toutes ces filles à la maison, l'ambiance n'est pas triste dans la maison de la famille Martin ! Malgré quelques disputes, les enfants s'aiment. Chacun essaie de faire plaisir aux autres par de petits services rendus, de petits cadeaux ou des mots affectueux.*

*Seigneur, fais que la joie et la charité règnent dans ma maison. Apprends-moi à aimer encore plus ma famille.*

Prière

**L'effort du jour**

Je veille à ce qu'il n'y ait pas de disputes à la maison.

*“ Chez nous, on obéissait par amour.”*

*Céline*





Confortablement installée sur les genoux de sa maman, Thérèse, âgée de deux ans, joint ses petites mains potelées et ferme ses yeux. Zélie, recueillie, lui prend la main et lui fait faire son signe de croix :

« Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit...

- Amen !

- Mon Dieu je vous aime de tout mon...

- ... cœur !

- Répète après moi cette prière Thérèse : Mon Dieu, aidez-moi à choisir le bien en toute chose.

- Bon Dieu aimez-moi et choisissez-moi en toute chose !

- Eh bien ma petite Thérèse voilà que tu transformes mes prières ? !

Mais les tiennes sont très jolies et doivent plaire à Dieu ! Finissons notre prière par un chant qui plaît à Marie : Aveee, aveee, ave Mariaaa !... »

*Pour Louis et Zélie, l'éducation des enfants n'a qu'un but : les élever pour le Ciel. Ce qu'ils désirent avant toute chose, c'est que leurs filles soient des saintes.*

## Prière

*Seigneur, bien souvent, j'oublie que le but de ma vie est de devenir saint, c'est-à-dire de te rejoindre au Ciel à ma mort.*

## L'effort du jour

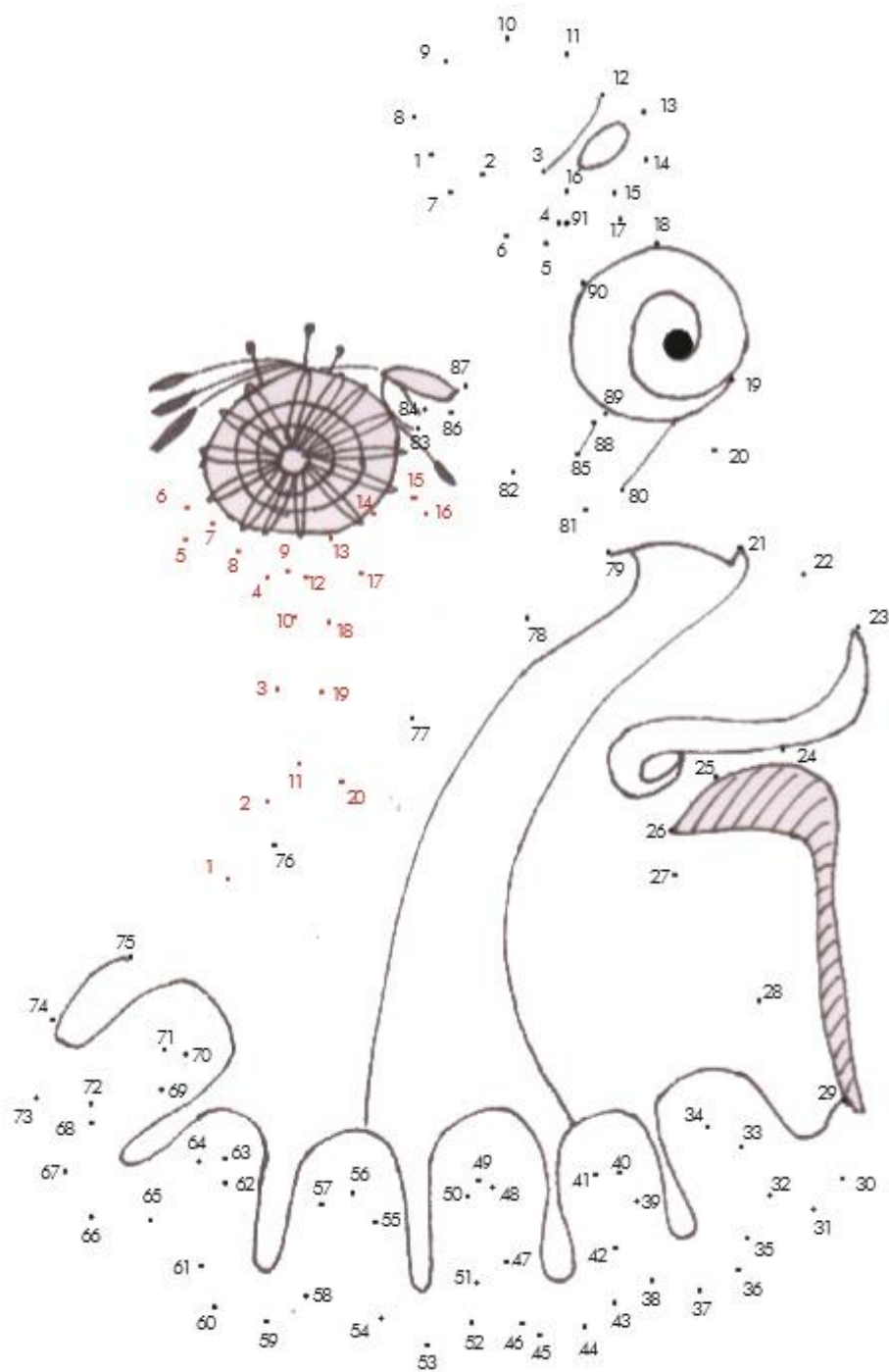
Je demande à Jésus de mettre dans mon cœur un grand désir d'aller au Ciel.

*"Il faut servir le Bon Dieu, mes chères petites filles, et tâcher de mériter d'être un jour du nombre des saints." Zélie*





Relie les points... et retrouve Zélie Martin en plein travail !





*Céline étant la plus proche de Thérèse, elle est la sœur avec qui elle joue le plus.*

« Thérèse, dit Céline, viens, nous allons jouer à la marchande ! On dit que c'est moi la marchande et que tu viens faire tes courses, d'accord ?

- Non, c'est moi la marchande ! dit Thérèse avec autorité.

- Tu as déjà fait la marchande hier, c'est mon tour Thérèse ! Sinon, je vais demander à Léonie de jouer avec moi, elle est moins difficile que toi !... Tes colères sont regrettables, car tu as si bon cœur et je t'aime tellement... »

Céline va donc jouer avec Léonie.

*Thérèse a des défauts, comme nous tous : elle est autoritaire, très coquette, gourmande, a beaucoup d'amour-propre. C'est la grâce de Dieu qui transformera sa nature pour qu'elle devienne sainte.*

## Prière

*Seigneur, fais que mon cœur soit réceptif à ta grâce et qu'il se laisse transformer pour que moi aussi je devienne saint(e).*

## L'effort du jour

Je demande au Seigneur l'aide dont j'ai besoin pour lutter contre mon défaut le plus important.



*“ J'étais loin d'être une petite fille sans défauts. ”*





**Mardi**

*Thérèse et Céline sont couchées, elles partagent la chambre rose.*

« Céline ? Tu dors ? Chuchote Thérèse.

– Non, pas encore. Et toi ?

– Bah... non, réfléchis... si je te parle ! Céline, as-tu remarqué tous ces petits sacrifices que fait papa ? Je suis certaine que c'est pour ne pas oublier le Bon Dieu.

– C'est amusant, je me suis aussi fait la remarque quand j'ai vu qu'il ne buvait pas entre les repas, et qu'il ne fumait pas comme les autres hommes. Tu crois que c'est pour Dieu ?

– J'en suis certaine ! Et il s'empêche de croiser les jambes et de se mettre confortablement près du feu aussi. Tu imagines comme Dieu doit être heureux de ces preuves d'amour ?

– Oui, c'est beau, on a de la chance de l'avoir comme papa. Allez, dors ! »

*Louis ne manque pas une occasion de montrer à Jésus qu'il l'aime : il pense souvent à lui et lui offre de petits sacrifices.*

***Seigneur, tu sais tout, tu sais que je t'aime ! Fais que je t'aime chaque jour davantage.***

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je choisis un petit sacrifice que j'offre à Jésus.

***“ C'est un saint homme que mon mari, j'en désire un pareil à toutes les femmes. ”***

**Zélie**





Toute la famille Martin est réunie pour la prière du soir. À genoux et les mains jointes ils se tiennent devant la belle statue de la Vierge.

« Maintenant, dit Zélie, nous allons rendre grâce à Dieu pour les bonnes actions que nous avons faites, et lui demander pardon pour toutes celles que nous n'avons pas faites ou mal faites.

– Maman, je ne m'en souviens plus très bien... se désole Thérèse.

– Nous non plus... disent ses sœurs.

– Alors demain vous confectionnerez avec des perles, un chapelet de bonnes pratiques. À chaque bonne chose que vous ferez, vous pourrez déplacer une perle. Et vous verrez ainsi en fin de journée le bien que vous aurez fait... ou pas. »

*Zélie fabrique des petits chapelets pour permettre à ses filles de penser à faire le bien, c'est-à-dire de penser à faire plaisir à Jésus.*

## Prière

*Seigneur, ma vie est tellement remplie que j'oublie souvent de penser à toi ou de penser à te faire plaisir : je t'en demande pardon.*

## L'effort du jour

Je confectionne un chapelet de bonnes pratiques (voir activité p.17).



*"Tous les jours, je tâche de faire le plus de pratiques que je peux, je fais mon possible pour ne laisser passer aucune occasion."*





9

Jeudi

Aujourd'hui, Léonie fait sa première communion. Zélie et ses filles ont dressé une table somptueuse pour ce grand événement. Des chandeliers décorent la table ainsi que des pétales de roses blancs, des verres en cristal et de l'argenterie, le tout sur une nappe ornée de dentelle d'un blanc immaculé.

Au moment de passer à table, Zélie dit :

« Ce jour est un jour de fête pour nous tous, un des plus beaux jours de la vie de notre Léonie car elle a reçu le Christ en elle. Je souhaite que la place d'honneur soit laissée à Mathilde, cette petite fille du quartier qui mendiait à la sortie de la messe. Prends place

Mathilde et régale-toi tant qu'il te plaira. »

Marie offre un regard intrigué à sa mère, qui lui répond dans un tendre sourire : « Il faut faire l'aumône ma chérie pour aller au Ciel ! Même les jours de fête. »

***Chez les Martin, la charité se vit réellement : ils n'oublient pas de prendre soin des plus pauvres pour l'amour de Dieu.***

***Seigneur, rends mon cœur attentif aux besoins des autres. Apprends-moi à partager avec ceux qui n'ont rien.***

Prière

### ***L'effort du jour***

Je donne quelque chose pour aider quelqu'un dans le besoin (pièce, nourriture, sourire).

***"Aimer c'est tout donner  
et se donner soi-même."***





*Thérèse a quatre ans et demi, elle est au pied du lit de sa maman qui est très malade depuis quelque temps. Pauline est avec elle et lui dit :*

« Thérèse, je dois te dire quelque chose de très grave : maman va mourir d'un moment à l'autre. Tu peux lui dire un dernier mot car elle nous entend.

- Tu vas beaucoup me manquer, ma chère maman. Désormais, Pauline sera ma petite maman. Oh maman, comme tu as de la chance !

- Thérèse... ne dis pas à maman qu'elle a de la chance !

- Bah, elle va voir Jésus ! Et moi je vois qu'elle souffre beaucoup depuis des mois et qu'elle nous le cache. Au Ciel elle n'aura plus mal et elle pourra se jeter dans les bras de Jésus... »

Pauline sourit attendrie par les propos de sa petite sœur. Zélie meurt. Alors Thérèse pose sa tête contre Pauline et pleure à chaudes larmes.

*Avec son cœur d'enfant, Thérèse comprend le bonheur qui attend sa maman au Ciel. Cela ne l'empêche pas de pleurer la mort de sa maman chérie qu'elle ne verra plus alors qu'elle n'a que quatre ans.*

## Prière

*Seigneur, je veux commencer à t'aimer dès maintenant sur terre pour avoir la joie de te retrouver au Ciel.*

## L'effort du jour

Je prie cinq minutes en silence et je pense à Jésus, à tous les anges et tous les saints du Ciel.



*“ Je ne désire pas plus mourir que vivre, je laisse le Bon Dieu choisir pour moi. ”*





11

Samedi

Quelques mois après la mort de Zélie, un voisin passe devant la maison des Martin et voit un camion se charger de meubles.

« Louis ? Qu'est-ce que ce remuement ?

– Nous déménageons mon cher, nous allons nous installer près du frère de Zélie, Isidore Guérin. Il nous a trouvé une grosse maison à Lisieux. Mes filles pourront profiter de leurs cousines et je ne serai pas mécontent de bénéficier de leur aide... répond Louis en chargeant un petit coffre à jouets dans le camion.

– Cela veut dire que vous avez vendu votre boutique de dentelle ?

– Oui, ce fut douloureux car Zélie y aura consacré un temps et un amour extraordinaires.

– Bon vent alors et que Dieu vous bénisse !

– Que Dieu vous bénisse vous aussi. Priez pour nous car la mort de Zélie est une terrible épreuve pour nous tous.

*La famille Martin s'installe dans une coquette maison au grand jardin que les filles baptisent « les Buissonnets ». Même si Zélie leur manque terriblement, ils savent qu'elle veille sur eux. Après ce grand deuil, la famille se resserre.*

*Seigneur, je te prie pour tous les enfants qui sont orphelins de père ou de mère. Entoure-les de ta tendresse.*

Prière

**L'effort du jour**

Je remercie Dieu pour mes parents et je leur dis que je les aime.

*"J'aime tout ce que le Bon Dieu voudra."*





*Thérèse est assise sur le pied de son papa, elle serre sa jambe et tous deux déambulent ainsi dans le corridor de l'étage sous les éclats de rire de Thérèse.*

« Papa, mon petit Roi, allons tous deux acheter des poires juteuses, comme on les aime pour le dessert !

– Ma petite reine, aurais-tu oublié que nous sommes dimanche ? Tu ne me verras jamais sortir mon porte-monnaie, ni travailler au magasin le jour du Seigneur, même si tout le monde le fait. Tu entends ? Jamais !

Venez mes filles, je vais vous lire l'évangile du jour afin que nous en parlions ensemble avant la messe. »

---

*Pour Louis, le dimanche est un jour complètement consacré au Seigneur : il ne travaille pas et n'achète rien (pour ne pas faire travailler les autres non plus). Il sanctifie le jour du Seigneur en assistant à la messe, en se reposant et en passant du temps avec sa famille.*

## Prière

*Seigneur, aide-moi à vivre chaque dimanche en me rappelant que ce jour t'est consacré.*

## L'effort du jour

Je réfléchis à ce que je peux faire aujourd'hui pour être plus proche de Jésus ce dimanche.



*“Puisse Jésus me donner toujours de comprendre que lui seul est le bonheur parfait.”*

### Réalise le chapelet de bonnes pratiques que Zélie a conçu pour ses filles

Il te faut :

- 45cm de ficelle ou de ruban
- 10 perles assez grosses pour pouvoir passer deux fois la ficelle dedans
- une médaille miraculeuse ou une petite croix
- une paire de ciseaux



**1.** Commence par attacher la médaille ou la croix au milieu de ta ficelle.



**2.** Enfile un bout de ficelle de chaque côté d'une perle, comme sur la photo **2**. Et fais-la descendre jusqu'à la médaille.



**3.** Recommence jusqu'à ce que tu aies enfilé les 10 perles.

**4.** Quand tu as fini, laisse 3 cm de ficelle au-dessus de la dernière perle et fais un nœud en laissant une boucle. Tu pourras ainsi l'accrocher à ton pantalon et le mettre dans ta poche.

*Le matin, regroupe toutes les perles du même côté. À chaque fois que tu fais un effort, déplace une perle vers l'autre côté.*

*En te couchant, tu pourras compter tous les efforts que tu as faits et remercier Jésus du bien que tu as accompli.*





Un soir, l'oncle Isidore Guérin, vient trouver Thérèse :

« Thérèse, voilà deux heures que tu es assise dans ce fauteuil à regarder le mur d'en face. À quoi penses-tu ? À ta maman ?

– Je ne sais pas... Je me sens triste, très triste voilà tout.

– Tu regrettes Alençon ?

– Oui, au moins là-bas il y avait de la vie et de l'animation, des clients qui passaient, des amis des parents... Ici, c'est trop calme, il ne se passe rien et tout le monde est triste. Il n'y a plus ni rires ni musique.

– Je te comprends.

– Non, vous ne me comprenez pas oncle Isidore. Il n'y a que maman qui me comprenait. »

Et Thérèse se met à pleurer. Pauline entre dans la pièce et prend sa petite sœur dans ses bras avec une grande tendresse.

*À partir de la mort de sa maman, le caractère de Thérèse change : elle qui était si vive et si expansive devient timide et trop sensible. Un simple regard suffit à la faire fondre en larmes.*

## Prière

*Seigneur, ne laisse pas la tristesse m'envahir.  
Apprends-moi à être joyeux en toutes circonstances.*

## L'effort du jour

Aujourd'hui je fais l'effort d'être toujours gai(e) et de communiquer ma joie à mon entourage.



*“Aimer Jésus sans se regarder soi-même,  
sans trop examiner ses défauts.”*



14

Mardi

*Trop petite pour aller à l'école, Pauline et Marie font la classe à Thérèse. L'après-midi est réservée aux promenades et aux jeux que son papa lui organise.*

« ..."le corbeau honteux et confit, jura mais..."

– *confus*, Thérèse ! corrige Pauline amusée par l'erreur de sa petite sœur.

– ...*confus*, jura mais un peu tard qu'on

ne l'y prendrait plus. Jean de la Fontaine ! achève fièrement la fillette de six ans.

– C'est bien Thérèse. Les leçons d'aujourd'hui sont finies. Tu peux aller jouer dehors, Céline t'attend.

– Oh chouette ! papa, dit Thérèse en passant devant Louis, pouvons-nous aller à la pêche ?

– Bonne idée mon petit hanneton blond ! Prépare tes cannes et on va voir qui pêchera le plus gros poisson ! »

*Thérèse mène une vie des plus ordinaires. Même son nom est ordinaire : Martin est un des noms de famille les plus communs en France. Elle dira plus tard que sa sainteté est imitable par tous.*

***Seigneur, c'est en menant ma vie quotidienne si ordinaire que je deviendrai saint.***

**Prière**

### ***L'effort du jour***

Je vis chaque instant en m'appliquant de mon mieux, sans penser à ce que je ferai après : je vis l'instant présent.

***"Tout ce que j'ai fait,  
les plus petites âmes peuvent le faire."***





*Thérèse a sept ans. Elle entre dans le salon des Buissonnets et va se mettre en face de son papa.*

« Tu en as un beau sourire ma petite Reine ! Laisse-moi deviner... »

Thérèse rit avec malice

« ...Voyons...Tu m'as encore caché mes pantoufles ?

– Non !

– Je sais Thérèse : tu es allée te confesser avec l'abbé Ducellier !

– Ouiiii ! Papa, c'était si bien ! Je lui ai tout dit, tout ! Je ne crois pas avoir oublié de péchés...

– Ma petite Reine, dit Louis en riant. Viens me faire un câlin que je vois si tu es moins lourde, sans tes péchés ! »

Et Thérèse saute en riant sur ses genoux.



*Thérèse a compris que lorsqu'elle se confesse, ce n'est plus à l'abbé Ducellier qu'elle parle, mais à Jésus lui-même. C'est pour cela qu'elle demande : « Faut-il lui dire que je l'aime de tout mon cœur ? »*

## Prière

*Seigneur, je te confie ma prochaine confession.  
Permetts-moi de découvrir ta miséricorde et  
d'accueillir toutes les grâces que tu m'y donneras.*

## L'effort du jour

Je demande pardon à Jésus de mes fautes et si je l'ai déjà fait, je prévois de recevoir le sacrement de réconciliation.



*“ Depuis, je retourne me confesser  
à chaque grande fête et  
c'est une vraie fête pour moi à chaque fois.”*





16

Jeudi

*18 heures : la cloche annonçant la fin de la classe retentit au pensionnat des bénédictines. Thérèse n'a qu'une hâte, retourner aux Buissonnets et retrouver tous ceux qu'elle aime :*

« Est-ce papa qui vient me chercher ?

– Oui, répond sœur Henriette, je l'ai... » Elle n'a pas le temps de terminer sa phrase : Thérèse a déjà bondi sur le portemanteau et récupéré son manteau et son chapeau.

« Papa !

– Ma petite Reine ! Alors, comment s'est passée cette journée ? » Thérèse ne peut plus contenir ses larmes, et fond en sanglots.

« Oh, cette journée était si dure... J'ai tant de mal à vivre avec des personnes autres que vous tous... Mes camarades se moquent de moi à cause de mes bonnes notes et de ma timidité, et je ne trouve rien à leur répondre... snif... Elles chantent en chœur "Thérèse Martin a toujours vingt ! Madame je-sais-tout, joue pas avec nous ! "

– Allons, ne pleure pas Thérèse, rentrons à la maison. »

*Ses sœurs et son papa – son « petit Roi », comme Thérèse aime l'appeler – l'entourent de toute leur affection. Quitter sa maison pour aller à l'école et vivre avec des personnes inconnues fait très peur à Thérèse. Les petites taquineries de ses camarades la font beaucoup souffrir.*

***Seigneur, je te prie pour tous les enfants de mon école, et en particulier pour tous ceux qui ne te connaissent pas.***

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je suis un camarade exemplaire et je fais mes devoirs avec application.

***" Lorsque je suis charitable,  
c'est Jésus qui agit en moi."***





À l'âge de dix ans, Thérèse tombe gravement malade. Elle tremble et souffre de crises de frayeurs sans qu'aucun médecin ne trouve de quelle maladie elle souffre. Céline regarde avec inquiétude Marie et Léonie et leur dit :

« Thérèse ne nous reconnaît même plus ! Quelle affreuse maladie !

– Prions ensemble, c'est ce que maman aurait fait si elle était là. »  
Les trois sœurs s'agenouillent devant la statue de la Vierge installée près du lit de Thérèse : « Marie, vous êtes notre maman chérie. Voyez comme Thérèse souffre, voyez aussi la bonté de son cœur et le bien qu'elle pourrait faire sur terre si vous lui permettiez de guérir... »  
Thérèse ouvre les yeux et voit la statue de la Vierge s'animer et lui faire un ravissant sourire. À cet instant même elle est guérie.  
Après les vacances, elle pourra retourner à l'école et préparer sa première communion.

*Dieu peut tout, et les petites Martin l'ont bien compris. Dieu, touché par la foi de ces enfants va les exaucer et guérir leur petite sœur. Ce sourire de la Vierge restera à jamais gravé dans le cœur de Thérèse.*

## Prière

*Pardon Jésus pour toutes les fois où j'essaie de tout résoudre par moi-même. Tu es le Dieu tout-puissant, tu peux tout changer.*

## L'effort du jour

Je trouve une belle image de la Vierge Marie que je place près de mon lit pour commencer et finir ma journée en la regardant.

*“ Je ne pouvais que lui donner le nom de maman, car il me semblait encore plus tendre que celui de Mère.”*







18

Samedi

*En ce dimanche, les Martin sont assis au premier rang de l'église. Aujourd'hui, Thérèse va faire sa première communion. Louis ne peut s'empêcher de penser aux deux absentes : Zélie, qui les regarde du Ciel, et Pauline, entrée au Carmel. Ses sœurs lui ont confectionné un joli voile maintenu sur sa tête par une ravissante couronne de fleurs blanches.*

Quand vient le moment de la communion, Thérèse se met à genoux. Elle desirait cet instant depuis si longtemps !

Elle regarde l'hostie que lui présente le prêtre, ouvre la bouche et reçoit le corps du Christ. Elle se sent soudainement envahie d'une joie qui ne se connaît pas sur terre : elle croit mourir de bonheur tant elle se sent aimée de Dieu. Tandis que des larmes de joie coulent sur ses joues roses, elle pense à sa maman qui doit connaître cette joie du Ciel en étant près de Jésus. Thérèse se met en prière et dit tout simplement à Dieu : « Je vous aime et je me donne à vous pour toujours. »

*Thérèse est heureuse de cette magnifique journée. Le repas était délicieux, et son papa lui a offert une jolie montre... Mais pour Thérèse le plus important reste le cadeau que lui a fait Jésus en venant la visiter.*

***Quelle joie de pouvoir le recevoir dans mon cœur, merci Seigneur ! Fais grandir en moi le désir de te recevoir souvent dans mon cœur.***

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je prépare ma communion de demain en essayant de faire plaisir à Jésus.

***"Ah ! Qu'il fut doux le premier baiser de Jésus à mon âme !"***





Louis Martin ouvre la porte de la maison. Il est très tard et il fait froid. Il est bien fatigué après cette messe de minuit. Voyant les chaussures de Thérèse devant la cheminée pour qu'on y dépose ses cadeaux, il grogne, agacé de cet enfantillage :

« Heureusement que c'est la dernière année ! »

Thérèse, le « bébé de quatorze ans », comme dit Céline, est vexée de cette remarque.

« Snif, snif... » Elle commence à pleurer en enlevant son chapeau. Puis elle sèche ses larmes et ouvre ses cadeaux en riant.

« Oh, quelle belle écharpe en soie ! Merci mon petit Roi, comme tu me gâtes ! »

*Céline n'en revient pas : Thérèse qui était pleurnicheuse et sensible a retrouvé la force d'âme qu'elle avait perdue à la mort de sa maman : en un instant, Jésus a changé son cœur ! C'est ce qu'elle appellera « la grâce de Noël ».*

## Prière

*Seigneur, libère-moi de mes défauts, change mon cœur pour que je devienne fort pour mieux t'aimer.*

## L'effort du jour

Lorsque aujourd'hui j'ai envie de faire le mal (dire une parole méchante, me mettre en colère...), j'accueille les grâces que Dieu m'envoie et je choisis plutôt de faire le bien.



*« Jésus me transforma de telle sorte que je ne me reconnaissais plus moi-même. »*

## La Tarte Normande de Zélie Martin

Pour 8 personnes, il faut :

- 220 g de farine
- 130 g de beurre
- 6 pommes
- 3 jaunes d'œufs
- 6 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 4 cuillères à soupe de sucre
- 2 pincées de cannelle
- 2 pincées de sel
- 12.5 cl d'eau



### 1. Prépare la pâte

Prépare une pâte brisée avec 100 g de beurre en petits morceaux que l'on dépose dans la farine ; mélange et effrite à peine du bout des doigts ; ajoute une pincée de sel et l'eau jusqu'à ce que tu obtiennes une boule de pâte souple.

Étale la pâte au rouleau sur un plan fariné, puis dépose-la dans un moule beurré.

### 2. Prépare la tarte

Épluche les pommes ; coupe-les en lamelles et recouvre le fond du moule avec les pommes en formant une belle rosace.

Dans un bol, mélange au fouet la crème, les jaunes d'œufs, 3 cuillères de sucre, la cannelle et une pincée de sel.

Verse le mélange sur les pommes et cuis la tarte au four pendant 35 min à température moyenne.

5 min avant la fin de la cuisson, répartis 30 g de beurre sur la tarte et saupoudre de sucre afin de caraméliser légèrement.

« Je revois encore ma petite Thérèse se lécher les babines quand elle sentait l'odeur de ma tarte normande flotter dans toute la maison ! »



*Thérèse entend parler de Henri Pranzini, un affreux meurtrier condamné à mort. Voilà un moment qu'elle offre efforts, prières et sacrifices pour qu'il se repente. Thérèse veut absolument lui éviter la peine de l'enfer. Elle sait que le Bon Dieu peut tout, et elle demande un signe du Ciel pour lui montrer qu'elle a raison de croire en sa miséricorde.*

Ce matin, Louis a laissé son journal ouvert sur le guéridon du salon et Thérèse lit le titre : « Étonnant : Pranzini a demandé à embrasser un crucifix avant de mourir ! »

Le visage de Thérèse s'illumine : ce pécheur a changé son cœur ! Dieu peut tout et elle veut passer sa vie à prier pour la conversion des âmes. Oui, elle a trouvé sa vocation, et Henri Pranzini sera « son premier enfant ».

*Le plus grand malheur qui puisse arriver à quelqu'un est de ne pas connaître le bonheur du ciel. Thérèse l'a bien compris, c'est pour cela qu'elle veut consacrer sa vie à prier et à s'offrir pour sauver les pécheurs.*

## Prière

*Seigneur, mets dans mon cœur le désir de sauver chacun de mes frères.*

## L'effort du jour

Je fais un petit effort et je l'offre pour sauver l'âme d'un pécheur.



*"Je voudrais convertir tous les pécheurs et délivrer toutes les âmes du purgatoire!"*





21

Mardi

*Thérèse est au parloir du Carmel de Lisieux (c'est une petite pièce où les religieuses peuvent recevoir des visites). Elle est venue rendre visite à sa « petite maman », Pauline, devenue sœur Agnès. Thérèse lui fait part de son désir de devenir carmélite elle aussi.*

« Pauline, tu es rayonnante, ton sourire me réchauffe le cœur !

– Ma Thérésita... tu sais, quand on aime Dieu et qu'on s'aime soi-même, on ne peut plus craindre le malheur.

– Je donnerais tout pour pouvoir rejoindre le Carmel dès maintenant : je sais que ma place est parmi vous...

– Oui, nous en avons beaucoup parlé ma chérie. La mère supérieure ne veut pas. Tu dois attendre d'avoir seize ans et tu en as à peine quinze !

– Peu m'importe : j'irai demander la permission à l'évêque et s'il ne veut pas, j'irai la demander au pape ! »

*Thérèse ressent l'appel de Dieu à devenir carmélite pour lui consacrer sa vie et s'offrir pour le salut des pécheurs. Elle est trop jeune, mais elle ne peut attendre tellement cet appel est pressant. Elle obtient l'accord de son papa mais pas celui du supérieur du Carmel, ni celui de l'évêque.*

**Seigneur, donne-moi de l'audace et de la détermination pour réaliser ce que tu attends de moi.**

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je fais le bien dans la joie : je rends un service avec le sourire !

**“ Le Bon Dieu ne peut pas me donner des épreuves qui sont au-dessus de mes forces. ”**





*C'est en train que Thérèse, Céline et Louis se rendent en pèlerinage à Rome, avec une délégation de leur diocèse. Ils assistent à la messe célébrée par le pape Léon XIII, puis vient l'audience. Chacun passe devant le pape pour recevoir sa bénédiction. Il est interdit de parler au vieux pape fatigué, mais Thérèse ne peut pas se retenir. Elle s'agenouille et dit le cœur battant :*

« Très Saint Père, permettez-moi de rentrer au Carmel malgré mon jeune âge. Si vous dites oui, tout le monde voudra bien !

– Vous entrerez si le Bon Dieu le veut ! » répond simplement le pape.

Thérèse reste, les mains jointes sur les genoux du Saint-Père, en espérant une autre parole de sa part, mais en vain. Deux gardes la soulèvent de force et la portent jusqu'à la sortie.

*C'est donc en larmes que Thérèse quitte l'audience. Cependant, ce grand voyage n'est pas inutile : une soixantaine de prêtres les accompagne durant ce pèlerinage. Thérèse prend conscience qu'ils ne sont pas des anges mais des hommes comme nous tous. Elle saisit l'importance de sa vocation car le Carmel prie spécialement pour les prêtres.*

## Prière

*Seigneur, je te confie les prêtres du monde entier et en particulier ceux qui connaissent de grandes difficultés.*

## L'effort du jour

Je suggère à mes parents d'inviter à la maison un prêtre de notre paroisse.



*“ Je suis venue au Carmel pour sauver les âmes et surtout afin de prier pour les prêtres. ”*





23

Jeudi

*Louis, Céline et Léonie ont assisté à la messe de 7h avec Thérèse pour la dernière fois. C'est le moment de se séparer...*

« Adieu ma petite Reine et prie bien pour ton cher papa », dit Louis à sa fille, la voix pleine d'émotion.

La lourde porte du Carmel s'ouvre lentement. Toute la communauté est rassemblée pour accueillir la nouvelle

postulante. Mère Marie de Gonzague, la prieure, l'emmène à la chapelle puis la conduit dans sa cellule.

« Voici votre cellule, il y a juste un lit et un banc. La vie au Carmel est une union avec Dieu du matin au soir et du soir au matin. Nous prions à la chapelle six heures par jour, le reste du temps est consacré au travail manuel. Nous avons deux repas par jour et deux récréations. C'est une joie d'accueillir encore une sœur Martin. Si vous avez la moindre question, venez me voir. Vous êtes si jeune !

– Merci Ma Mère, je suis si heureuse d'arriver ici, je me sens déjà chez moi. »

*À force d'obstination, Thérèse est finalement accueillie au Carmel de Lisieux à 15 ans et 3 mois. Elle y rejoint Pauline et Marie. Elle renonce donc à tout ce que peut lui apporter la vie ordinaire.*

***Seigneur, aide-moi à ne pas m'attacher aux objets que je possède.***

**Prière**

### ***L'effort du jour***

Je choisis de ne pas jouer à un jeu que j'aime beaucoup pour montrer à Dieu que je suis capable de renoncer à quelque chose par amour pour lui.

***“ Ce n'est pas pour retrouver mes sœurs que je vais au Carmel, c'est uniquement pour répondre à l'appel de Jésus. ”***





Sœur Saint-Vincent-de-Paul et sœur Marie-Philomène balaient le cloître.

« On voit bien que c'est une gamine qui a balayé hier... Regardez-moi toute la saleté qu'il y a : c'est le paradis des araignées, ici !

– Oui, c'est Thérèse, la grande biquette !

– Ce surnom lui va comme un gant : elle est tellement empotée qu'on pourrait croire qu'elle a des sabots à la place des mains ! Ahahah !

– Ohoh, j'ai prévenu la prieure qu'elle ne m'était pas d'une grande aide au raccommodage. Cette fillette n'a vraiment aucune qualité.

– Attention, la voilà qui arrive... Elle a sûrement tout entendu...

– Bêêê ! Tant pis, cela lui forgera le caractère ! Bêêê ! »

*En effet, Thérèse a tout entendu. Mais elle ne répond rien et se contente de sourire. Elle accepte toutes ces petites humiliations et les offre pour sauver des âmes. C'est pour cela qu'elle s'efforce toujours de choisir le travail le plus pénible pour l'éviter aux autres, même (et surtout) aux sœurs qui la critiquent sans cesse.*

## Prière

**Seigneur, apprends-moi à supporter les remarques désagréables et à les recevoir avec le sourire.**

## L'effort du jour

Je réponds par un sourire à une critique, même si elle est injuste, au lieu de me mettre en colère.



*“Une religieuse avait le talent de me déplaire en tout... Alors je m'appliquai à faire pour cette sœur ce que j'aurais fait pour la personne que j'aime le plus.”*





25

Samedi

*Thérèse n'est entrée au Carmel que depuis trois mois quand Pauline (qu'elle appelle désormais sœur Agnès) vient la trouver. Thérèse qui connaît bien sa sœur comprend en un seul regard qu'il se passe quelque chose de grave.*

« Qu'y a-t-il ? Dites-moi !

– C'est papa...

– Il veut que je sorte du Carmel, n'est-ce pas ? Oh non, j'en étais...

– Thérèse, écoutez-moi ! Papa a disparu de la maison pendant quatre jours, il a été retrouvé au Havre ce matin. Il semblerait qu'il perde la tête. Ce cher papa...

– Mon Dieu... je ne peux m'empêcher de croire que sa folie soit liée à mon entrée au Carmel. J'ai rendu mon petit Roi malade... Heureusement que Céline est auprès de lui.

– Ne vous culpabilisez pas, Thérèse, Dieu sait ce qu'il permet, et il enverra des grâces pour que nous supportions cette épreuve. »

*Que la foi de Pauline est grande ! Elle sait intimement que Dieu ne permettra pas de choses insurmontables. Elle a confiance en Dieu.*

*Seigneur je te confie toutes les personnes malades qui ne te connaissent pas et qui ont peur de la mort.*

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je vais parler de Jésus à un enfant de ma classe qui ne le connaît pas.

*“ Dieu me donne autant de souffrance que je peux en supporter, pas davantage.”*





*C'est à seize ans que Thérèse prend l'habit des carmélites. C'est une belle cérémonie : Thérèse, vêtue comme une mariée, traverse la chapelle au bras de son père.*

« Que tu es belle ma petite Reine avec cette robe blanche et cette couronne de lys ! Jésus a bien de la chance de t'avoir comme fiancée !

– C'est moi qui ai le plus divin des fiancés, papa ! »

Monseigneur Hugonin, l'évêque de Lisieux, préside la messe et lui remet son nouvel habit : bure et scapulaire bruns, guimpe et voile blancs, ceinture de cuir et rosaire, chausse de laine et sandales.

– Thérèse Martin, lui demande l'évêque de sa voix forte, quel nom avez-vous choisi ?

– Je souhaite m'appeler "Sœur Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte-Face." »

Louis lève les yeux vers sa fille et se dit que ce nom lui va à merveille.

*Thérèse aime beaucoup sa sainte patronne Thérèse d'Avila et choisit de conserver ce prénom. Notre saint patron nous protège et nous guide vers Jésus, aidé de notre ange gardien.*

## Prière

*Merci Seigneur pour mon saint patron et mon ange gardien qui veillent sur moi et m'aident à avancer chaque jour un peu plus vers toi.*

## L'effort du jour

Je me renseigne sur la vie de mon saint patron et je l'invoque tout au long de ma journée.

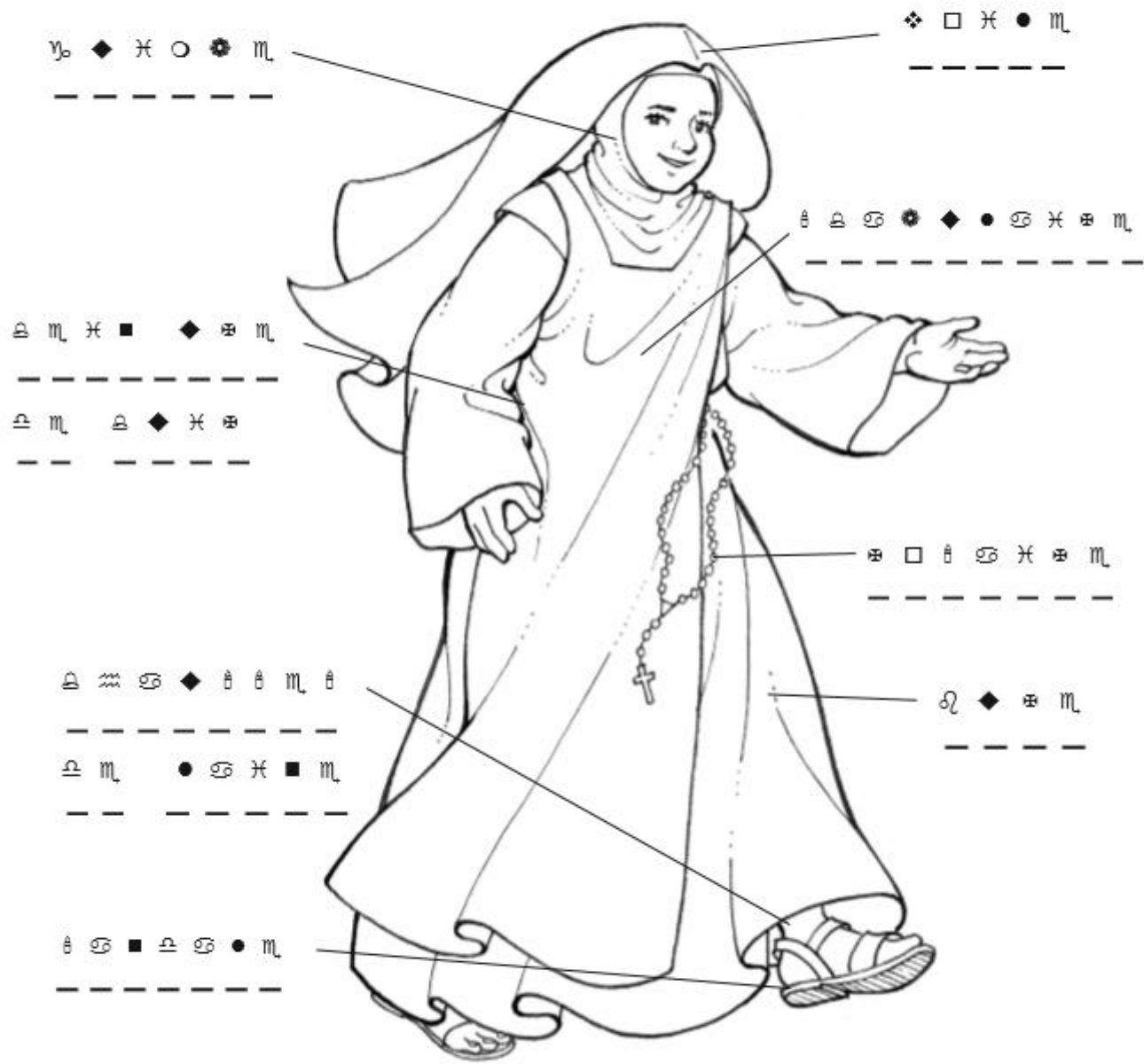


*“Mon saint ange gardien, couvre-moi de ton aile, viens diriger mes pas.”*



L'habit des carmélites

☉	☽	♁	♂	♆	♅	♄	♃	♂	♁
a	b	c	d	e	f	g	h	i	
☿	♁	●	○	■	□	⊗	⊠	✳	
j	k	l	m	n	o	p	q	r	
♁	◆	✦	•	⊠	⊠	⊠			
s	t	u	v	w	x	y	z		



À l'aide de l'alphabet ci-dessus, découvre l'habit que porte désormais sœur Thérèse. Puis colorie-le à l'aide des indications de la page précédente.



*Thérèse multiplie les petits actes d'attention aux autres, rendant des services, sans les signaler. Elle essaie de tout faire, y compris les plus petites choses, par amour. Au cours du repas :*

« Sœur Thérèse, dit sœur Marthe, je suis désolée, j'ai bu toute l'eau de la carafe.

– Cela ne fait rien, je n'en ai pas besoin, répond sœur Thérèse. »

Mais pourtant, elle aurait bien bu un litre d'eau pour enlever le goût de cet affreux reste de gratin.

En effet, comme elle mange ce qu'on lui donne sans protester, la sœur cuisinière lui sert toujours les restes dont personne ne veut.

Puis Thérèse reprend son chemin et longe le couloir qui mène au jardin. « Tiens, sœur Bertille a oublié de ranger son manteau. Je vais le faire à sa place. »

*Thérèse profite de chaque occasion pour faire plaisir à Jésus dans les toutes petites choses, en les faisant par amour. Elle appelle cela « jeter des fleurs », c'est-à-dire offrir les petites occasions d'aimer que lui offre la vie de chaque jour.*

**Prière** | *Jésus, apprend-moi à mettre beaucoup d'amour dans chacune de mes actions.*

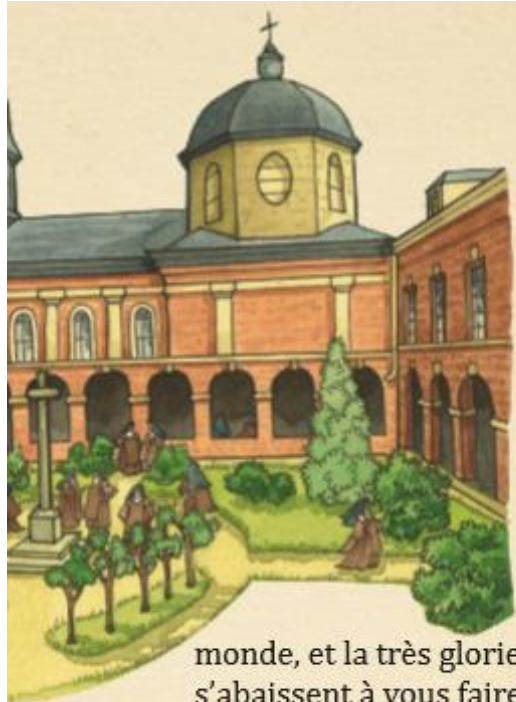
### L'effort du jour

Je ramasse les objets que je trouve par terre à la maison et je les range à leur place, avec le même amour que celui de Thérèse.



*“Notre Seigneur ne regarde pas la grandeur de nos actions, mais l'amour avec lequel nous les accomplissons.”*





*Ce matin, prosternée dans la chapelle, Thérèse prononce ses vœux définitifs. Elle se consacre à Jésus pour toujours en devenant son épouse. Voici le faire-part des ses noces qu'elle avait imaginé, en s'inspirant de celui de sa cousine Jeanne Guérin, une fille de l'oncle Isidore, qui épousa le docteur Francis La Néele, dont nous reparlerons plus loin...*

« Le Dieu tout puissant, créateur du ciel et de la terre, souverain dominateur du

monde, et la très glorieuse Marie Reine et princesse de la cour céleste, s'abaissent à vous faire part du mariage de leur fils Jésus, Roi des rois et Seigneur des seigneurs, avec Mademoiselle Thérèse Martin. »

*Thérèse est heureuse, même si l'absence de son père, à cause de sa mauvaise santé, l'attriste. Elle imagine la fête qui se joue au ciel pour fêter ses noces avec Jésus. Ce qui se passe au ciel est invisible pour nos yeux, mais pourtant réel.*

***Jésus, fais que mon regard se tourne souvent vers le Ciel où vivent avec toi les anges et une ribambelle de saints.***

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je salue mon ange gardien et mon saint patron et je les remercie de leur protection.

***“ Je voudrais aimer Jésus  
comme jamais il n'a été aimé.”***





*Une épidémie de grippe sévère s'abat sur la France et sur le Carmel. Toutes les sœurs sont atteintes, sauf trois, dont Thérèse. Trois autres sœurs en mourront.*

« Sœur Thérèse, vous devez être épuisée : entre les repas à préparer et à servir, soigner toutes les sœurs malades, accueillir le docteur...

– Oui, sœur Saint-Vincent-de-Paul, sans oublier les enterrements de nos trois sœurs à préparer...

– Je vais peut-être mourir... Je voulais... vous demander pardon, Thérèse, de vous avoir jugée peu utile et naïve... Depuis que nous sommes malades, votre dévouement sans limite et votre amour pour nous me bouleverse. Comment faites-vous pour être si forte ? »

*Thérèse n'écoute ni sa fatigue ni sa faim : elle se dit qu'elle se reposera au Ciel. Pour cela, elle ne compte pas sur ses propres forces mais sur celles de Dieu.*



## Prière

*Seigneur, lorsque je fais le bien, c'est toi qui agis en moi. Rends-moi docile à ta grâce.*

## L'effort du jour

Je rends service sans écouter ma fatigue et je remercie Dieu de me donner la grâce de le faire.

*“Le Bon Dieu veut que je me repose ailleurs que sur la terre.”*







30

Jeudi

*Voilà trois ans que Thérèse est novice. Il est donc temps pour elle de devenir une religieuse « adulte ».*

« Ma mère, vous avez demandé à me voir ? demande Thérèse en entrant dans le bureau de sa sœur Agnès devenue prieure.

– Oui ! Vous êtes ici depuis trois ans, votre noviciat se termine : vous n'aurez

plus besoin de demander de permission pour chacune de vos activités, vos horaires seront moins stricts. Voilà que vous grandissez dans la communauté ! lui dit mère Agnès.

– Oh, non ! Je souhaite rester novice à vie, ma mère. Je voudrais justement rester toute petite pour Jésus, de peur de devenir orgueilleuse. Et je renonce aux avantages que je pourrai avoir.

– Je n'ai jamais vu cela, sœur Thérèse, mais je ne peux vous le refuser...

*Prendre la dernière place et rester toute petite, tel est le souhait de la « petite Thérèse », comme on aime l'appeler. Elle se souvient que Jésus a dit que les derniers seront les premiers, elle l'applique donc tout simplement.*

*Jésus, quand tu es né pauvre dans une crèche, quand tu as été cloué sur la croix, tu as choisi de prendre la place du dernier : tu me montres l'humilité.*

Prière

### L'effort du jour

J'attends mon tour sans chercher à être le premier (à table, à l'école, aux jeux).

*« Jésus, faites que personne ne s'occupe de moi, que je sois foulée aux pieds, oubliée comme un grain de sable. »*





Thérèse a 21 ans. La vie au Carmel lui plaît. Elle s'épanouit dans sa vocation, même si elle ne ressent plus l'amour de Jésus comme au début de sa vie. Alors qu'elle balaie le cloître, mère Agnès l'entendant tousser lui demande :

« Sœur Thérèse, j'ai remarqué que vous toussiez beaucoup en vous tenant la poitrine. De quel mal souffrez-vous donc ?

– Ma gorge et ma poitrine me font souffrir, et il m'arrive de cracher du sang. Mais Dieu veille sur moi, je ne m'inquiète de rien, dit sœur Thérèse dans un joli sourire.

– Nous allons tout de même faire appel au docteur de la communauté. Certains disent qu'il n'est pas très compétent mais ce sera plus raisonnable. »

Sœur Thérèse poursuit le nettoyage du cloître comme si elle était en parfaite santé. Sœur Agnès la regarde, admirative.

*Les premiers signes de la tuberculose apparaissent. C'est une maladie grave qu'on ne savait pas encore soigner. Mais Thérèse continue courageusement à faire son devoir et même plus : elle ne s'adosse jamais lorsqu'elle est assise, elle ne se frotte pas les mains quand elle a trop froid...*

## Prière

*Seigneur, apprends-moi à ne pas me plaindre lorsque j'ai mal et à arrêter de penser trop à moi.*

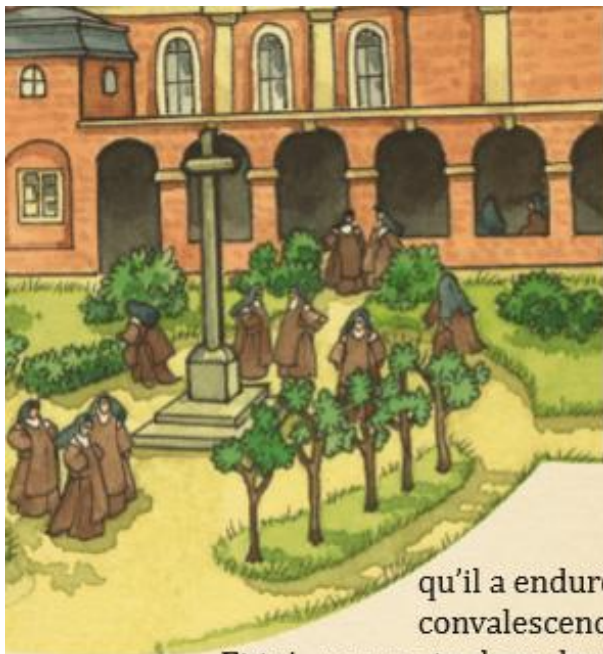
## L'effort du jour

J'offre un petit effort à Jésus : je ne m'appuie pas sur le dossier de ma chaise lorsque je suis assis(e).



*"Mourir d'Amour, c'est un bien doux martyre, et c'est celui que je voudrais souffrir."*





32

Samedi

*Céline retrouve Thérèse au parloir. Elle semble bien fatiguée : c'est elle qui s'occupait de Louis pendant sa maladie...*

« Papa est entré au Ciel aujourd'hui... dit Céline la gorge nouée. Il va tant me manquer... Mais maman doit être si heureuse de le retrouver. Il doit être soulagé, après tout ce

qu'il a enduré : trois années à l'asile et deux ans de convalescence...

- Et toi, que vas-tu donc devenir maintenant ?
- Je viens de refuser d'épouser Henri : moi aussi je veux être carmélite !
- Ma chère Céline, quelle grande joie ! Je vais prier pour que l'on t'accepte ici : quatre sœurs dans le même Carmel, on n'a jamais vu ça !

*Et Céline a été acceptée. C'est grâce à l'appareil photo (objet tout nouveau et rare à l'époque) qu'elle a eu la permission d'emporter au couvent que nous pouvons voir plus de quarante photos de Thérèse. Léonie sera elle aussi religieuse, mais dans un autre couvent.*

***Merci Seigneur pour cette famille dont les cinq filles ont répondu à ton appel. Soutiens toutes les familles chrétiennes pour que naissent de nouvelles vocations.***

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je demande au Seigneur ce qu'il attend de moi. Peut-être m'appelle-t-il aussi comme sainte Thérèse ?

**“ Dieu me fait un grand honneur de me demander ainsi mes enfants. ”**

**Louis Martin**





*Thérèse prie seule dans sa cellule. À genoux par terre, elle contemple avec amour le crucifix accroché au mur.*

« Mon Jésus, que j'aime votre croix. En vous voyant ainsi abandonné, je commence à comprendre combien vous devez nous aimer. Pourquoi avez-vous tant souffert ? Mon Jésus, je la connais la réponse : vous vouliez nous montrer votre amour pour nous et nous sauver de la mort.

Jésus, continue t-elle en caressant le crucifix, je veux vous aimer en me faisant toujours plus petite afin de ne pas devenir sainte par moi-même, mais que ce soit vous qui me rendiez sainte. Toute seule, je ne peux rien. C'est la petite voie que je choisis. »

Sœur Thérèse embrasse avec douceur le crucifix puis le repose sur sa table.

*C'est ainsi que naît la fameuse « petite voie » de sainte Thérèse. Cela consiste à devenir saint en faisant de petites choses avec un grand amour. De nombreux chrétiens seront touchés par cette « petite voie » et s'engageront à la suite de Thérèse sur ce chemin de sainteté.*

## Prière

*Sainte Thérèse, priez pour moi et accompagnez-moi dans cette petite voie vers Dieu que vous avez trouvée. Elle est à la portée de tous.*

## L'effort du jour

Je fais une petite action qui me semble pénible avec un grand amour, en demandant à sainte Thérèse de m'aider.



*“ Je peux, malgré ma petitesse, aspirer à la sainteté.”*



**Mots mêlés**

C	C	A	R	M	E	L	I	T	E	S	A	U	V	E	R
H	O	C	A	S	C	E	N	S	E	U	R	G	Z	C	B
A	N	R	V	O	I	E	L	A	V	O	I	R	E	R	U
R	T	U	B	E	R	C	U	L	O	S	E	A	L	O	I
I	E	C	E	L	L	U	L	E	C	A	P	C	I	I	S
T	M	I	S	S	I	O	N	N	A	I	R	E	E	X	S
E	P	F	V	I	V	R	E	C	T	N	A	L	M	P	O
A	L	I	S	I	E	U	X	O	I	T	N	I	O	R	N
P	A	X	D	A	M	O	U	N	O	E	Z	N	U	I	N
O	T	H	E	R	E	S	E	E	N	T	I	E	R	E	E
T	I	S	O	U	R	I	R	E	T	E	N	T	I	R	T
R	O	P	E	T	I	T	E	S	S	E	I	R	R	E	S
E	N	O	V	I	C	I	A	T	C	L	O	I	T	R	E

Alençon	Cloître	Missionnaire	Sauver
Apôtre	Contemplation	Mourir	Sourire
Ascenseur	Croix	Noviciat	Thérèse
Buissonnets	Crucifix	Petitesse	Tuberculose
Carmélite	Entière	Pranzini	Vocation
Charité	Grâce	Prière	Voie
Céline	Lavoir	Retentir	Zélie
Cellule	Lisieux	Sainteté	

**Seras-tu capable de retrouver tous ces mots ?  
Les lettres restantes forment la devise de Thérèse :**

-----



Les trois sœurs se rappellent de joyeux souvenirs d'enfance lors de la récréation de ce soir d'hiver 1895...

« Et vous souvenez-vous du jour où Thérèse s'était assise dans un seau : impossible de la sortir ! raconte sœur Marie du Sacré-Cœur (Marie) en s'esclaffant.

– Oui, maintenant j'en ris de bon cœur, répond sœur Thérèse, mais ce jour-là, j'avais bien cru que je devrais dormir avec !

– Mère Agnès, vous devriez demander à sœur Thérèse d'écrire tous ses souvenirs, je crois bien que sa course ne sera pas longue sur cette terre, suggéra sœur Marie. »

Devant la résistance de Thérèse, mère Agnès ordonna à sa sœur de consigner tous ses souvenirs par écrit. Elle savait qu'à travers la vie de Thérèse, son chemin spirituel pourrait aider tous ceux qui la liraient.

*Thérèse commença donc à rédiger l'histoire de son âme. Elle achèvera cet ouvrage juste avant de mourir. Il sera traduit en 35 langues et vendu à des millions d'exemplaires.*

## Prière

*Merci Seigneur pour l'obéissance de Thérèse. Nous pouvons lire les merveilles que vous avez accomplies dans son âme !*

## L'effort du jour

Comme Thérèse, j'obéis à ce que l'on me demande, surtout lorsque je n'en ai pas envie.

*“ Je n'écris pas pour faire une œuvre littéraire, mais par obéissance. ”*







35

Mardi

*Pendant la messe de ce dimanche 9 juin 1895, une soudaine inspiration surgit dans le cœur de sœur Thérèse. À peine sortie de la chapelle, elle entraîne Céline pour lui proposer de s'offrir elle aussi :*

« Céline, voulez-vous vous offrir en victime à l'amour miséricordieux du bon Dieu ?

– Bien sûr que non, répond Céline, le bon Dieu me prendrait au mot et la souffrance me fait bien trop peur !

– Je vous comprends bien, mais il s'agit d'autre chose. S'offrir à l'amour ne fait pas plus souffrir : il s'agit uniquement de mieux aimer Dieu pour ceux qui ne veulent pas l'aimer !

– Alors dans ce cas, je dis mille fois oui ! »

*Voici l'acte d'offrande que rédigea Thérèse : « Ô mon Dieu ! Trinité bienheureuse, je désire vous aimer et vous faire aimer, travailler à la glorification de la sainte Église en sauvant les âmes qui sont sur la terre et en délivrant celles qui souffrent dans le purgatoire. Je désire accomplir parfaitement votre volonté et en un mot, je désire être sainte [...]. Je veux travailler pour votre seul amour, dans l'unique but de vous faire plaisir, de consoler votre cœur sacré et de sauver des âmes qui vous aimeront éternellement. »*

*Seigneur, moi aussi je vous offre mon petit cœur et je désire vous aimer pour toujours.*

Prière

### L'effort du jour

Je rédige mon acte d'offrande sur une belle feuille : « Moi, (prénom, nom), je m'offre à vous, ô mon Dieu, pour toujours. Je veux passer chaque instant de ma vie à vous faire plaisir et à vous faire aimer. Je veux travailler à sauver les âmes comme sainte Thérèse. »

*“ Je veux, ô mon Bien-Aimé, à chaque battement de mon cœur vous renouveler cette offrande un nombre infini de fois.”*





La communauté fait la lessive au lavoir.

« Sœur Thérèse, laissez votre linge et rendez-vous dans le bureau de la mère prieure : elle vous réclame.

– Que peut-il y avoir de si urgent ? se demande Thérèse en courant voir mère Agnès.

– Entrez, sœur Thérèse. Un futur prêtre, Maurice Bellière, nous a écrit. Il souhaite qu'une carmélite l'aide par ses prières et ses sacrifices pour qu'il puisse sauver beaucoup d'âmes lorsqu'il sera missionnaire. C'est vous que j'ai choisie pour cela. »

Thérèse est ravie car elle pense souvent à tous ceux qui ne connaissent pas Jésus, partout dans le monde entier...

*Thérèse sera proclamée patronne des missions : quel paradoxe pour une religieuse qui n'a jamais quitté son couvent ! En effet, elle sauvera de nombreuses âmes par sa prière et ses sacrifices offerts pour l'apostolat des missionnaires.*

## Prière

*Aujourd'hui nous fêtons l'Annonciation.  
À l'image de Marie, qui a accepté de donner Jésus  
au monde, mets dans mon cœur le désir de te faire  
connaître sur toute la terre.*

## L'effort du jour

Je prie particulièrement pour les missionnaires qui œuvrent en France comme à l'étranger.

*“ Je marche pour un missionnaire...  
Pour diminuer ses fatigues,  
j'offre les miennes au Bon Dieu. ”*





*Thérèse est maîtresse des novices : cela veut dire qu'elle est chargée de veiller sur les novices. Sœur Marie-Madeleine, la plus jeune sœur, est un peu découragée par l'exigence de sa nouvelle vie...*

« Sœur Thérèse, comment peut-on devenir saint malgré tous nos défauts ?

– Connaissez-vous cette phrase de la Bible : “si quelqu'un est tout petit, qu'il vienne à moi” ?

– Oui...

– ...et êtes-vous déjà montée dans ces machines que l'on appelle “ascenseurs” ?

– Oui, une fois, à Paris... Mais je ne vois pas le rapport ?

– Eh bien, pour être saint, il n'est pas nécessaire de monter de durs escaliers : les bras de Jésus sont comme un ascenseur qui nous élève à la sainteté !

*Pour être porté dans les bras de Dieu, il faut être petit, mais en plus il faut le devenir de plus en plus. Thérèse nous apprend à être comme un petit enfant qui attend tout du bon Dieu.*

*Seigneur, je veux rester ton enfant toute ma vie et tout recevoir de toi. J'ai confiance : tu me donneras tout ce dont j'ai besoin.*

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je récite un Notre Père et demande à Dieu de me prendre dans ses bras.

*“ Laissez faire papa le bon Dieu, il sait bien tout ce qu'il faut à son petit bébé.”*





« Dieu soit loué ! Docteur La Néele, vous voici enfin, dit mère Marie de Gonzague, qui vient d'être réélue prieure. Je m'inquiète pour la santé de sœur Thérèse : voilà deux nuits de suite qu'elle crache beaucoup de sang. Elle dit ne pas souffrir, mais son courage me fait douter de la véracité de ses propos.

– Bien, je vais l'ausculter... »

Après avoir ausculté sœur Thérèse, le docteur prend un air sombre.

Avant qu'il n'ait pu parler, Thérèse dit avec un large sourire :

« Je sais que je suis gravement malade, docteur. Ne vous tracassez pas pour moi car je ne crains rien, bien au contraire ! La mort va enfin me permettre de monter au Ciel et de retrouver celui que je suis venue chercher au Carmel. », dit-elle en nouant sa ceinture.

Le médecin ne trouve mot à dire, il est bouleversé par la foi de cette jeune sœur.

*Mourir à 24 ans est un scandale aux yeux de tous. Mais Thérèse y voit d'abord la porte d'entrée vers le Ciel avant de penser aux personnes qu'elle va quitter. Sa foi est grande.*

## Prière

*Seigneur, j'ignore la durée de ma vie. Aidez-moi à chercher à vous aimer dès aujourd'hui.*

## L'effort du jour

Je demande à Dieu de me permettre de bien mourir lorsque viendra l'heure.

*"L'espoir d'aller au Ciel me transportait d'allégresse."*







39

Samedi

« Y a-t-il vraiment une vie après la mort ou y crois-je seulement pour me rassurer ? Qui donc est ce Dieu à qui j'ai donné ma vie ? se demande Thérèse, très tourmentée pendant cette Semaine sainte.

Moi qui me réjouissais de mourir d'amour pour mon Jésus, voilà que j'ai peur de la mort. Je me sens bien

ridicule. Mon Dieu, où êtes-vous ? Pourquoi vous cachez-vous ?...

J'ai connu des ténèbres, mais là, je suis comme enfouie au fond d'un profond tunnel.

Voulez-vous éprouver ma foi ? Eh bien soit ! Même si je ne sens pas votre présence, je sais que vous existez vraiment et pour vous montrer mon amour, je continuerai à multiplier les actes de bonté. »

*Thérèse vit une « nuit obscure », cela veut dire qu'elle ne sent plus la présence de Dieu et qu'elle doute de son existence. Malgré cela, elle continue à aimer Dieu de tout son cœur.*

*Seigneur, même si je ne sens pas ta présence, je sais que tu es là et que tu m'aimes.*

Prière

### L'effort du jour

Je ferme les yeux cinq minutes et je parle à Jésus : je lui raconte ma journée.

*« Puisse Jésus me donner toujours de comprendre que lui seul est le bonheur parfait, même quand lui-même paraît absent ! »*





Aujourd'hui, nous célébrons l'entrée du Christ à Jérusalem, où il est accueilli triomphalement par le peuple tenant des palmes. Nous apportons des rameaux que le prêtre bénit.

Le prêtre nous lit l'évangile de la Passion du Christ.

Ce dimanche ouvre donc la Semaine sainte où l'Église nous invite à accompagner Jésus dans toutes les souffrances de sa Passion.

**Jeudi saint**, nous célébrons la dernière Cène, soit l'institution de l'eucharistie et du sacerdoce (lavement des pieds).

**Vendredi saint**, l'Église est en deuil : c'est le jour de la mort de Jésus.

Samedi saint, Jésus est au tombeau.

Nous préparons la célébration de la veillée pascale, qui a lieu à la nuit tombée, et la belle journée du lendemain, **la grande fête de Pâques**, le jour où Jésus est ressuscité.

## Prière

*Dimanche prochain, nous fêterons la résurrection. Prépare mon cœur à cette belle fête et aide-moi à persévérer dans mes efforts.*

## L'effort du jour

À la messe, j'écoute l'évangile attentivement en imaginant les scènes dans ma tête.



*“Jésus, je ne veux que te réjouir et te consoler.”*

*La prière au Carmel*

---

*ordre*

—	Sexte	●	○	14h
—	Tierce	●	○	7h30
—	None	●	○	12h
—	Oraison du soir	●	○	20h
—	Laudes	●	○	17h
<u>1</u> —	Oraison du matin	●	○	17h30
—	Complies	●	○	9h
—	Vêpres	●	○	6h30

*Les carmélites prient 6 heures par jour. Relie chaque temps de prière à son horaire et remets-les dans l'ordre.*



*Toux violentes, fièvre, vomissements, vives douleurs dans la poitrine et crachements de sang. Voilà ce qui fait le quotidien de Thérèse depuis six mois. Elle est alitée à l'infirmerie. C'est sa sœur, Marie du Sacré-Cœur, qui la soigne aujourd'hui. Thérèse est sur le point de mourir, elle dit à sa sœur :*

« Bientôt va commencer au Ciel ma mission de faire aimer le bon Dieu, et de donner ma petite voie aux âmes. Oui, je veux passer mon Ciel à faire du bien sur la terre. Il faudra que le bon Dieu fasse toutes mes volontés au Ciel parce que je n'ai jamais fait ma volonté sur la terre... Je crois bien n'avoir jamais rien refusé à Dieu. »

Vers 19h, elle rend son dernier soupir en serrant son crucifix contre son cœur. Son visage est souriant : elle rejoint enfin celui que son cœur aime tant.

*Toute la communauté se rassemble autour de Thérèse. Les sœurs, agenouillées, admirent son visage paisible, reflet de la béatitude éternelle. « Un ange est au Ciel » dira sa sœur Pauline.*

## Prière

*Merci Seigneur de nous avoir donné la petite Thérèse comme sœur, comme amie, comme modèle. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte-Face, priez pour nous.*

## L'effort du jour

Je demande à sainte Thérèse de m'aider à devenir saint(e). Je n'oublie pas de la prier pour la conversion de mes amis.

*“ Je ne meurs pas, j'entre dans la vie. ”*





Quelques années après la mort de Thérèse, les carmelites de Lisieux sont étonnées par l'arrivée d'experts dans le couvent.

« Pouvez-vous me montrer la cellule de sœur Thérèse ? demande le père Jean Quette, le responsable du procès de béatification de Thérèse.

- Euh... oui... bien sûr, c'est par ici... indique une sœur avec incompréhension.

- Oh, et apportez-moi avec grand soin sa bure et ses effets personnels afin que nous les conservions précieusement...

- C'est-à-dire, mon père... que nous n'avons presque rien gardé !... Pourquoi cet engouement pour une religieuse toute simple comme Thérèse ? C'était une religieuse comme les autres tout à fait ordinaire...

- Ma sœur, c'est en étant tout à fait ordinaire, qu'elle est devenue extraordinaire ! Thérèse est sans doute une très grande sainte ! »

*Quand Thérèse était au Carmel, et même après sa mort, les sœurs ignoraient qu'elles avaient vécu auprès d'une grande sainte. Ce sont ses écrits qui ont fait connaître au monde la grandeur de sa foi.*

**Jésus, apprend-moi à ne pas juger les autres : je ne sais pas qui ils sont au plus profond de leur cœur.**

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je ne cherche pas à me faire remarquer pour ce que j'ai fait de bien aujourd'hui.

*“Extérieurement, elle était comme les autres.  
Tout était dedans.” Une carmélite*





*Dans la salle de caté, les enfants écoutent très attentivement leur catéchiste, Ève Angyle, leur parler de la petite Thérèse :*

« ...et savez-vous, les enfants, qu'après avoir été canonisée en 1925, sainte Thérèse fut proclamée docteur de l'Église en 1997 ?

- Ça veut dire qu'elle pouvait soigner le Pape et les prêtres depuis le Ciel ? demande Laetitia sous les éclats de rire des autres enfants.

- Non, docteur de l'Église signifie que ce qu'elle a écrit sera toujours d'une extrême importance pour tous les catholiques jusqu'à la fin du monde.

- Waaahououou... disent en chœur les enfants. Elle est une star alors ?

- Pas tout à fait car elle ne cherchait pas à plaire aux gens, mais seulement à Dieu, contrairement aux stars... »

*Thérèse a eu la grâce de vite comprendre que le plus important sur terre n'était pas d'avoir beaucoup d'amis ou d'être reconnue, mais de plaire à Dieu en faisant le bien. Cela a fait d'elle une grande sainte.*

## Prière

*Ô mon Dieu, je voudrais être capable de te donner moi aussi la première place dans ma vie. Aide-moi à y parvenir.*

## L'effort du jour

Je commence et finis ma journée par un signe de croix pour montrer à Jésus qu'il a la première place dans ma vie.



*“Les plus grands honneurs de ce monde  
Ne peuvent pas se comparer  
À la paix céleste et profonde  
Que Jésus nous fait savourer.”*



*Petite Clef, oh je t'envie !  
Car tu peux ouvrir chaque jour  
La prison de l'Eucharistie  
Où réside le Dieu d'Amour.  
Mais je puis, ô quel doux miracle !  
Par un seul effort de ma foi  
Ouvrir aussi le tabernacle  
M'y cacher près du Divin Roi...*

*Je voudrais dans le sanctuaire  
Me consumant près de mon Dieu  
Toujours briller avec mystère  
Comme la Lampe du Saint Lieu...  
Oh ! bonheur... en moi j'ai des flammes  
Et je puis gagner chaque jour  
À Jésus un grand nombre d'âmes  
Les embrasant de son amour...*

*Sainte Patène, je t'envie  
Sur toi Jésus vient reposer  
Oh ! que sa grandeur infinie  
Jusqu'à moi daigne s'abaisser...  
Jésus comblant mon espérance  
De ma vie n'attend pas le soir  
Il vient en moi ; par sa présence  
Je suis un vivant Ostensor !...*

*Thérèse a composé de nombreux poèmes en l'honneur de Jésus. En voici un sur l'eucharistie. C'est aujourd'hui, Jeudi saint, que Jésus nous fait le cadeau précieux de son corps et de son sang. Dans ce poème, Thérèse nous rappelle que lorsque nous communions, nous portons Jésus en nous : nous sommes alors de véritables ostensoris !*

**Ô Jésus, laisse-moi l'adorer dans l'hostie.  
Je sais que tu y es présent.**

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je prends la résolution de bien me rappeler que Jésus est présent en moi lorsque je communie.

**"Viens habiter mon cœur,  
Jésus, ma blanche Hostie."**





*Pendant le cours de caté, les enfants rigolent. Ève Angyle se demande quelle est la cause de ce chahut:*

« Ben, M'dame, c'est son nom qui nous fait rire : "de la Sainte-Face", c'est un peu grossier, non ? "de la Sainte-Face" de quoi ?  
- Thérèse a une dévotion particulière pour la Face de Jésus crucifié. Cela veut dire qu'elle aime regarder le visage de Jésus sur la croix. En le contemplant, elle y voit tout l'amour de Jésus pour nous. Jésus ne nous a pas aimés pour rire puisqu'il est allé jusqu'à mourir pour nous. »

*Jésus s'est offert pour nous sauver. Thérèse entrevoit que dans le sacrifice de la croix, il y a un tel amour qu'il y a de quoi effacer tous les péchés du monde et ceux de chacun de nous en particulier.*

## Prière

*Qui suis-je pour mériter que mon Dieu meure pour moi ? Tes souffrances m'ont ouvert la porte du Ciel, merci Seigneur.*

## L'effort du jour

Je contemple la Sainte Face de Jésus sur la croix autant de fois que possible dans la journée.



*“Vivre d'Amour,  
c'est regarder la Croix comme un trésor.”*





*Taingkauk, petit village du Cambodge. Nous sommes le 4 mai 2013, et ce matin, Ping et Pong, deux jeunes catholiques, se sont levés tôt pour une grande occasion. C'est aujourd'hui que les reliques de sainte Thérèse de Lisieux sont arrivées dans leur église. Des centaines de personnes défilent pour confier une intention à sainte Thérèse.*

« Mais, ce n'est pas le corps de sainte Thérèse qu'on voit : c'est une maquette dorée ! s'étonne Ping en arrivant devant le reliquaire.

– Bien sûr que non, regarde à l'intérieur, on voit quelques ossements de la petite Thérèse ! Tu peux les vénérer : ils viennent de France, de l'autre bout du monde ! répond Pong. Elle a promis qu'elle passerait son Ciel à faire du bien sur la terre jusqu'à la fin du monde ! Prions-la pour que papa guérisse. Elle aimait tant son papa, alors elle doit nous comprendre... »

*Nous pouvons vénérer les reliques des saints et leur demander d'intercéder pour nous puisqu'ils sont au Ciel avec Jésus. Mais la plus vénérable relique fut le corps de Jésus, enveloppé dans un linceul et déposé dans un tombeau le lendemain de sa mort.*

*Seigneur, tu es vraiment homme : tu as partagé notre vie jusqu'à connaître les ténèbres du tombeau.*

**Prière**

### **L'effort du jour**

Je prends un temps calme, loin de l'agitation pour penser à Jésus au tombeau, attendant la résurrection.

***“ Je veux passer mon Ciel  
à faire du bien sur la terre...  
Je ne prendrai aucun repos  
jusqu'à la fin du monde.”***





*Madame Richard finit de raconter à sa Thérèse âgée de huit ans l'histoire de sa sainte patronne :*

« ...et après sa mort, son visage devint splendide. Regarde cette photo d'elle.

- Oh... elle est lumineuse de paix et de joie, on dirait qu'elle fait un beau rêve ! Maman, sainte Thérèse a réussi à passer la porte du Ciel ?

- Oui. Jésus nous a ouvert la porte du Ciel en ressuscitant, et c'est à chacun de nous de tout faire pour pouvoir y accéder.

- C'est une bonne sainte patronne que vous m'avez choisie ! Je souhaite qu'elle m'aide à devenir une sainte moi aussi ! Après sainte Thérèse de Lisieux, je serai sainte Thérèse de Paris ! »

*Oui, le jour de Pâques, Jésus dans son amour nous a ouvert le Ciel. À nous de poser des actes d'amour toute notre vie pour pouvoir le rejoindre.*

## Prière

*Aujourd'hui est la plus grande fête de l'année !  
Alléluia, Jésus tu es ressuscité ! Reste avec moi,  
accompagne-moi pour que je te sois fidèle toute  
ma vie et que je ne te refuse jamais rien. Amen.*

## Pour plaire à Jésus

Je rayonne de la joie profonde qui habite mon cœur.



*“Même lorsque j'étais toute petite,  
dès l'âge de trois ans, j'ai commencé à ne rien  
refuser de ce que le Bon Dieu me demandait.”*

## *Dimanche de Pâques*



***Alléluia, Jésus est ressuscité !  
Il apparaît à Marie Madeleine, colorie ce dessin !***



# Recevoir le sacrement de réconciliation

## Prépare ta confession avec la petite Thérèse

L'abbé Ducellier reçoit Thérèse, alors âgée de sept ans, afin de la préparer à sa première confession. La petite fille a beaucoup de questions à lui poser...

THÉRÈSE – **Monsieur l'abbé, pourquoi faisons nous le mal alors que Dieu est amour et que c'est lui qui nous a créés? Qu'est-ce qu'un péché?**

L'ABBÉ DUCELLIER – Quand Dieu a créé Adam et Ève, il a voulu leur faire partager sa vie de bonheur en mettant dans leur âme sa propre vie, que l'on appelle la **vie de la grâce**. À partir du moment où ils ont désobéi à Dieu, le mal est entré dans leur âme: ils ont perdu cette **vie de la grâce**, cet **état de grâce**. C'est ça le péché: c'est vouloir enlever Dieu de notre cœur, c'est perdre cet état de grâce.

**Mais pourquoi faut-il se confesser? Si je lui demande pardon de tout mon cœur, cela revient au même, non?**

Le baptême est le sacrement qui met dans notre âme la vie de la grâce qu'Adam et Ève ont perdu (et donc tous les hommes avec eux) par le péché originel. La réconciliation est le sacrement qui me redonne la **vie de la grâce** que je perds lorsque je commets des péchés. Par ce sacrement, Dieu nous fait un deuxième cadeau: il nous donne **toutes les grâces** dont nous avons besoin pour ne plus pécher. Donc plus on se confesse, plus on reçoit de grâces pour aimer Dieu: c'est pour cela qu'il faut se confesser le plus souvent possible.



### **Très bien, alors par quoi faut-il commencer ?**

Prends un temps pour te recueillir. **Invoque le Saint-Esprit**. Demande-lui de t'aider à voir clairement en ton âme le bien et le mal que tu as faits. Puis regarde Jésus sur la croix et dis :

*Jésus, tu as donné la vie pour moi, tu as pris sur toi tous mes péchés. Merci pour cet amour immense que tu as pour moi. Je te demande pardon de ne pas toujours y répondre. Je regrette du fond du cœur la peine que je t'ai faite et je te promets de faire des efforts pour t'aimer chaque jour davantage. Aide-moi à faire une bonne confession.*

Tu peux alors commencer ton **examen de conscience**, c'est-à-dire retrouver les péchés que tu as faits depuis ta dernière confession en examinant ton cœur. Si tu as peur de les oublier, tu peux les noter sur une feuille.

Quand tu es prête, tu peux alors **aller voir le prêtre** et dire : « Bénissez-moi mon père, parce que j'ai péché. C'est la première fois que je me confesse » (ou « je ne me suis pas confessé(e) depuis... »)

**Dis ensuite avec confiance tous tes péchés**, en utilisant au besoin la feuille que tu as préparée. Commence par les péchés les plus graves et précise bien ce que tu as fait volontairement. En effet, si tu casses un jeu de ta sœur par maladresse, ce n'est pas un péché, sauf si tu es trop négligente. En revanche, si tu le casses par méchanceté, ta faute est plus grave... Comprends-tu ?

**Écoute-bien** ce que te dira le prêtre : il te parle au nom de Jésus. Il te donnera quelques conseils ainsi qu'une pénitence que tu feras après ta confession.



Récite ensuite l'acte de contrition :

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît.*

*Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.*

Ferme les yeux et écoute le prêtre te donner l'absolution :  
« Et moi au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je te pardonne tous tes péchés. »

Fais donc un beau signe de croix en pensant qu'à cet instant, ton âme a retrouvé son état de grâce. Et tout le Ciel célèbre avec Dieu la joie de te voir te jeter ainsi dans les bras de ton père du Ciel, comme l'a fait le fils prodigue dans la parabole (Luc 15, 11-32).

**« C'est ainsi, je vous le dis, qu'il naît de la joie devant les anges de Dieu pour un seul pécheur qui se repent. »**

***Et si je m'aperçois que j'ai oublié de dire un péché sans le faire exprès, dois-je retourner me confesser ?***

Non, si c'est vraiment involontaire, ce n'est pas nécessaire sauf s'il s'agit d'un péché très grave. En revanche, si tu caches volontairement un péché au prêtre, tu commets un péché encore plus grave. N'aie pas peur de parler au prêtre parce qu'il ne te juge pas et surtout parce qu'en réalité tu parles à Jésus qui connaît tous les secrets de ton cœur.

# Le chemin de croix

## Accompagne Jésus

Louis Martin emmène « sa petite Reine » se promener dans Lisieux :

« Thérèse, allons faire notre promenade. Cette fois-ci, je vais t'emmener à l'église Saint-Pierre: nous y ferons un chemin de croix.

– Qu'est ce qu'un chemin de croix? C'est une balade?

– Oui, en quelque sorte, Thérèse. C'est un moyen d'accompagner Jésus sur son chemin douloureux jusqu'au Golgotha où il fut crucifié.»

Nous voilà à la **première station**: **Jésus est condamné à mort**. Jésus ligoté, couronné d'épines, se tient devant Pilate. Lui qui n'a jamais rien fait de mal est injustement condamné à mort. Et il se tait et ne cherche pas à se défendre.

> *Papa, je voudrais que Jésus m'apprenne à garder le silence quand on me gronde, à ne pas répondre ni chercher à me justifier, même si l'on me punit injustement, dit Thérèse.*

– Maintenant, la **deuxième station**: **Jésus est chargé de sa croix**. Regarde la croix chargée sur ses épaules, comme elle est lourde! Jésus porte ainsi avec amour le poids de tous nos péchés. Il ne se plaint pas car il l'offre pour nous

> *Quand je vois Jésus ainsi, je veux supporter avec patience les contrariétés et surtout toujours garder le sourire, dit Thérèse.*

– Cette **troisième station** nous montre **Jésus tombant pour la première fois**: Pauvre Jésus... Le poids écrasant de la croix le fait tomber à terre...

– Mais papa, va-t-il se relever?





- Oui, son amour pour les hommes va lui redonner la force de se relever et le courage de poursuivre son chemin.

> *Jésus se relève pour nous apprendre à ne jamais nous décourager.*

- Ah... cette **quatrième station** est douloureuse mais très belle: **Jésus rencontre sa mère**. Marie se tenait au bord du chemin. Son cœur a dû se serrer très fort quand elle a vu son fils ainsi mortifié, dit Louis ému par cette pensée.

> *Ô Marie, je voudrais vous reconforter... Aujourd'hui, je me comporterai de telle sorte que vous soyez fière de moi! s'empresse de dire Thérèse.*

- Regarde Thérèse, j'aime beaucoup la **cinquième station**: **Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix**.

- Que s'est-il passé?

- Les soldats voyant que Jésus ne pourra pas arriver au bout du chemin vont obliger un passant, Simon de Cyrène, à aider le condamné. Comme Simon, nous devons aider Jésus à porter sa croix en faisant par amour pour lui de petits sacrifices.

> *C'est pour ça que tu m'as déjà dit que chaque fois que je fais quelque chose qui me coûte, pour Jésus, je rends sa croix moins lourde!*

- Et nous voici déjà à la **sixième station**: **Véronique essuie la face de Jésus**. Véronique brave les interdictions des soldats et vient essuyer le visage ensanglanté de Jésus. Le visage de Jésus est resté comme imprimé sur le linge. Alors elle l'a gardé bien précieusement.

> *Ô Jésus, aide-moi à garder sans cesse ton image dans mon cœur comme un trésor précieux. Donne-moi la force de ne jamais avoir honte de montrer que je suis catholique, prie Thérèse en fermant les yeux.*



- Oh, papa, à cette **septième station**, Jésus tombe une seconde fois ?

- Oui, encore une fois... Le poids de la croix représente celui de nos péchés qui font de nouveau tomber Jésus à terre. Jésus ne dit rien, il pense à nous et se relève doucement...

> *Jésus, quand je perds espoir, rappelle-moi ce que tu as fait pour nous et le courage que tu as eu ce jour-là.*

- Qui sont ces **femmes en pleurs** sur la **huitième station** ?

- Ce sont les filles de Jérusalem, répondit Louis. Mais Jésus va les reprendre fermement en leur disant « ne pleurez pas sur moi mais plutôt sur vous ! »

> *Jésus veut nous faire comprendre que ce qui est grave, ce n'est pas de souffrir, mais de pécher. Apprends-moi à détester tout ce qui est mal, demande Thérèse.*

- Oh non, papa, dit Thérèse les larmes aux yeux. Regarde la **neuvième station**... Le pauvre Jésus est encore tombé...

- Ne pleure pas Thérèse. Jésus a accepté de subir ces souffrances pour nous prouver son amour. Il faut que cela te donne envie de l'aimer davantage !

> *Tu as raison papa, je vais redoubler de courage pour faire des efforts et montrer à Jésus combien je l'aime !*

- Sur cette **dixième station**, Jésus est déshabillé. On dirait qu'il se laisse faire et qu'il est calme...

> *Oui, et comme lui, nous devons toujours nous tourner vers Dieu et prier, surtout dans les moments difficiles.*

- Et voilà que Jésus est cloué sur la croix. C'est la **onzième station**

- Comme il a dû avoir mal. Papa, puis-je embrasser ses mains et ses pieds ?





> *Oui Thérèse, dit Louis en la soulevant pour qu'elle soit à la bonne hauteur. Il est mort comme s'il était un brigand alors qu'il est notre Dieu... Tes baisers, comme tes efforts, lui apportent un grand réconfort.*

- Mettons-nous à genoux Thérèse, car nous sommes à la **douzième station** : **Jésus meurt sur la croix.**

> *Jésus, il est compliqué ce mystère de ta mort sur la croix, je ne comprends pas tout... pria Thérèse à haute voix.*

- Regarde la **treizième station**, Thérèse : **on descend le corps de Jésus** de la croix. Je crois qu'à ce moment Marie a pris Jésus dans ses bras de mère et l'a serré contre son cœur.

- Marie a perdu son enfant chéri mais elle est devenue notre Maman à tous ! dit Thérèse.

> *Oui Thérèse, elle nous apprend à toujours garder l'espérance du Ciel.*

- Nous voici à la **dernière station** : **Jésus est mis au tombeau.** Quelle effroyable journée... Ce jour-là, un silence lourd pesait dans Jérusalem : les femmes pleuraient, d'autres priaient, les disciples étaient perdus... On traita le corps de Jésus avec grand soin et on le mit dans un tombeau.

- Oui, ils sont tristes et ils ont très peur car ils n'ont pas la chance de savoir la suite : dans trois jours Jésus va ressusciter d'entre les morts !

> *Jésus, tu es vraiment Dieu, rien ne peut t'empêcher de ressusciter comme tu l'as annoncé. Tu nous donnes une raison de vivre, pensa Thérèse.*

Merci papa pour ce beau chemin de croix. J'aime encore plus Jésus maintenant ! Je vais tâcher de le faire chaque vendredi de carême !

## Poème de sainte Thérèse

*Jésus, mon seul amour, au pied de ton Calvaire  
Que j'aime chaque soir à te jeter des fleurs!...  
En effeuillant pour toi la rose printanière  
Je voudrais essuyer les pleurs...*

*Jeter de fleurs, c'est t'offrir en prémices  
Les plus légers soupirs, les plus grandes douleurs.  
Mes peines et mes joies, mes petits sacrifices  
Voilà mes fleurs!...*

*Les pétales des fleurs, caressant ton Visage  
Te disent que mon cœur est à toi sans retour  
De ma rose effeuillée tu comprends le langage  
Et tu souris à mon amour.*

*Jeter des fleurs, redire les louanges  
Voilà mon seul plaisir en la vallée des pleurs...  
Au ciel j'irai bientôt avec les petits anges  
Jeter des fleurs!...*

